

Rapport annuel



2025-2026

C'est sous le signe de la transformation des défis en opportunités que s'est dessinée cette 9^e année (3^e année en tant qu'OBNL sous le nom de Laisse vivre la blogueuse en toi) pour La deMOIs'aile.

Portée par une année riche en apprentissages et en prises de parole, La deMOIs'aile poursuit, depuis 2018, son engagement à accompagner les adolescentes dans le développement de leur confiance, de leur voix et de leur pouvoir d'agir.



APERÇU

Mot de la présidente... 2

Mot de la fondatrice et directrice... 3

Mission, vision, valeurs... 4

Depuis sa fondation... 5

Les blogueuses... 6-8

Tableau comparatif... 9

Témoignages...10

Revenus de l'OBNL... 11

Nouveautés majeures - plateforme... 12

Devenir femmes, balado propulsé par La deMOIs'aile... 13-15

Crée en moi, fin de semaine zen et créative...16-17

Nouvelle conférence... 18

Activités diverses... 19

Partenaires ... 20

Conseil d'administration... 21

Collaborateurs... 22



MOT DE LA PRÉSIDENTE ISABELLE MARINEAU



Chers membres, partenaires et précieux amis de La deMOIs'aile,

En tant que présidente et enseignante au secondaire depuis maintenant vingt-deux ans, je côtoie quotidiennement la résilience, l'énergie débordante et le potentiel infini de nos jeunes adolescentes. Faire face aux obstacles de la vie n'est pas toujours facile pour elles, mais c'est précisément au cœur de ces défis que notre mission prend tout son sens. Aujourd'hui, alors que La deMOIs'aile entame fièrement sa troisième année officielle en tant qu'OBNL, je contemple avec une immense gratitude le chemin parcouru et l'ancrage solide que notre organisation déploie dans la société québécoise.

Notre mission démontre chaque jour que l'écriture est un outil d'émancipation et de transformation sociale d'une puissance inestimable. À travers notre blogue, nous n'offrons pas simplement une tribune à ces jeunes filles : nous façonnons ensemble une grande « FABRIQUE DE SOI ». C'est un espace sacré où elles apprennent à se connaître, à s'aimer avant d'aimer les autres, et à poser les bases d'une confiance en soi inébranlable. Ce parcours d'expression intime et collective les mène vers une véritable croissance personnelle, leur permettant enfin de devenir la personne qu'elles souhaitent profondément être.

Les jeunes femmes d'aujourd'hui arrivent avec un regard neuf, une maîtrise fine des enjeux modernes et une audace dont notre communauté a un besoin criant pour évoluer. Elles ne sont pas seulement la relève de demain ; elles sont les leaders, les visionnaires et les décisionnaires dont nous avons besoin dès à présent. C'est pourquoi faire de la place à la jeunesse féminine ne doit pas se limiter à une invitation courtoise autour d'une table. Nous devons leur ouvrir nos portes grandes ouvertes, leur donner pleinement la parole, les écouter activement et leur confier de réelles responsabilités pour les voir grandir et s'épanouir.

« À toutes les jeunes femmes qui croisent notre chemin : OSEZ. Osez prendre votre place, osez proposer vos idées et osez bousculer les conventions. Votre vision du monde est précieuse, légitime et essentielle partout où se prennent les décisions. »

Grâce à l'investissement indéfectible de chaque membre de notre équipe et au dynamisme de notre conseil d'administration, nous unissons nos forces pour assurer la pérennité de notre organisme. Cet élan collectif nous permettra de déployer notre projet porteur dans plusieurs autres belles régions du Québec au cours des prochaines années, en renforçant continuellement nos partenaires locaux et régionaux.

Bâtissons ensemble une communauté bienveillante où chaque jeune fille se sentira assez inspirée, soutenue et outillée pour réaliser son plein potentiel.

Merci du fond du cœur pour votre engagement, votre expertise et votre précieuse confiance.

Ensemble, continuons de donner une voix puissante à nos jeunes blogueuses.

Isabelle Marineau
Présidente de La deMOIs'aile



MOT DE LA FONDATRICE ET DIRECTRICE

MARIE-EVE D'AMOURS



Transformer les défis en opportunités, c'est ce que nous avons accompli cette année.

Malgré une réalité « particulière » dans la société et dans le système scolaire, nous avons enregistré une année record d'inscriptions d'adolescentes dans les écoles. À La deMOIs'aile, elles ont répondu fièrement présentes!

Heureuse de ce constat parce qu'avoir un espace, une « safe place » où se poser, c'est précieux. À travers cette bulle qui ne cesse de grandir, nous partageons des tranches de vie, en toute authenticité, qui nous rappellent qu'à la fin, nous sommes tous des êtres humains... et qu'être humain, c'est vivre avec des émotions.

Sur mon X, c'est avec conviction et avec persévérance que j'ai gardé le cap. À travers La deMOIs'aile, moi aussi j'avance. Parce que derrière la fondatrice de La deMOIs'aile, il y a une femme, humaine, vivante, vulnérable et forte à la fois, qui a besoin des mots pour s'exprimer, se libérer, et ensuite avancer.

C'est ce que je trouve profondément beau chez les participantes de La deMOIs'aile. Par leurs expériences, leurs réflexions et leurs textes, elles créent un véritable effet d'écho. Sans toujours en être conscientes, elles inspirent, rassurent et deviennent des modèles pour des milliers de lecteurs et auditeurs.

À travers notre présence dans les écoles, nos nombreuses activités/réalisations comme le balado Devenir Femme et la fin de semaine créative Crée en MOI, nous avons vécu des moments d'une grande richesse, des partages qui ont démontré, une fois de plus, que l'impact et le sentiment d'appartenance est très forts.

Debout, avec une vision claire de rendre accessible La deMOIs'aile dans toutes les écoles du Québec pour ainsi devenir LA multiplateforme référence pour les adolescent.e.s, je vois déjà la floraison de tout ce que nous avons semé.

J'ai toujours cru à la force d'être bien entourée pour aller plus loin et viser plus haut. Je tiens à remercier sincèrement toutes les personnes qui gravitent autour de notre mission de cœur. Votre confiance, votre engagement et votre soutien font une réelle différence dans la vie de la belle jeunesse que nous accompagnons.

Ensemble, engagé vers une mission commune: voilà mon souhait encore bien ancré pour la suite!

ME

Fondatrice et directrice de La deMOIs'aile



Mission

Donner une voix, des ailes à la jeunesse féminine.

À travers des initiatives médias innovantes, nous cherchons à inspirer, renforcer l'estime de soi et mettre en lumière le potentiel de cette nouvelle génération: les grandes femmes de demain.

Vision

Entrer dans tous les établissements secondaires du Québec afin d'atteindre un maximum de jeunes filles.

La deMOIs'aile multiplateforme: grâce au blogue, à la vidéo et au balado, les adolescentes s'expriment, s'affirment et s'épanouissent.

Valeurs

Authenticité

Avec l'expérience La deMOIs'aile, nous valorisons le "Oser être soi" et nous misons sur une approche humaine de qualité et personnalisée en mettant l'adolescente de l'avant.

Partage

Le fait de pouvoir partager leur vécu avec autrui apporte un sentiment d'appartenance et un respect mutuel palpable puisque souvent, plusieurs vivent des situations similaires. Les deMOIs'ailes deviennent des modèles!

Épanouissement

La deMOIs'aile donne des ailes par la découverte des richesses intrinsèques que les participantes possèdent. Des outils qui demeureront présents toute la vie.



DEPUIS SA FONDATION



654 BLOGUEUSES
2940 ARTICLES PUBLIÉS

Les blogueuses



École secondaire Augustin Norbert-Morin



Polyvalente des Monts



École secondaire Liberté-Jeunesse

Les blogueuses



Polyvalente St-Jérôme



École secondaire de Mirabel



Polyvalente Deux-Montagnes

Les blogueuses



École secondaire Henri-Dunant



École secondaire Le Tremplin



École secondaire Lucille Teasdale



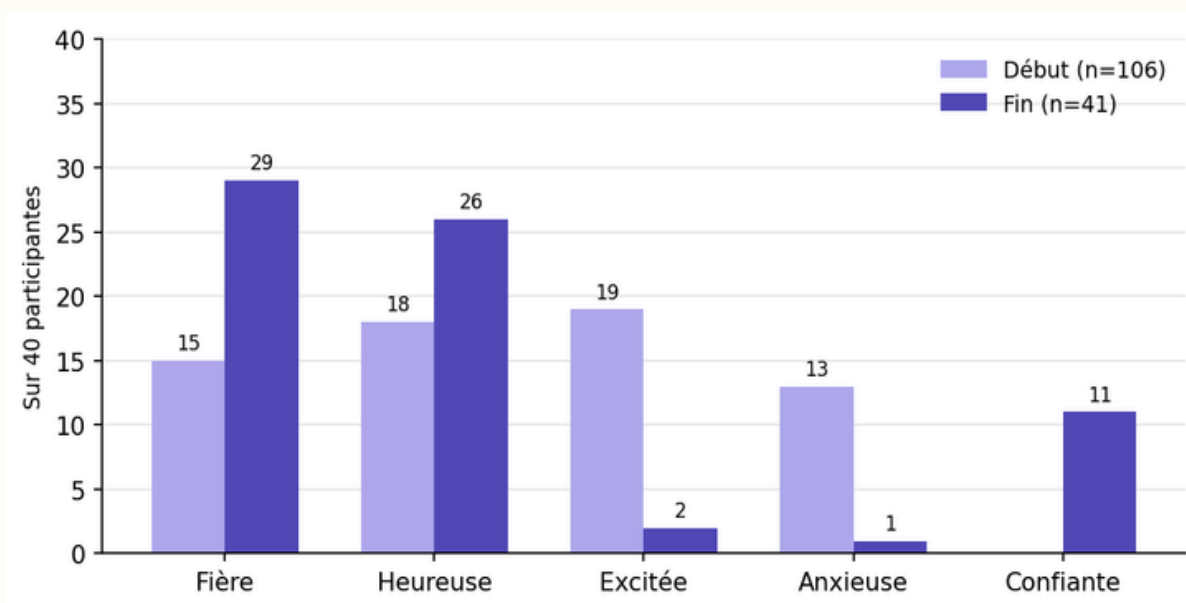
Comparatif — La deMOIs'aile

Début vs fin de l'aventure · Résultats ramenés sur 40 participantes

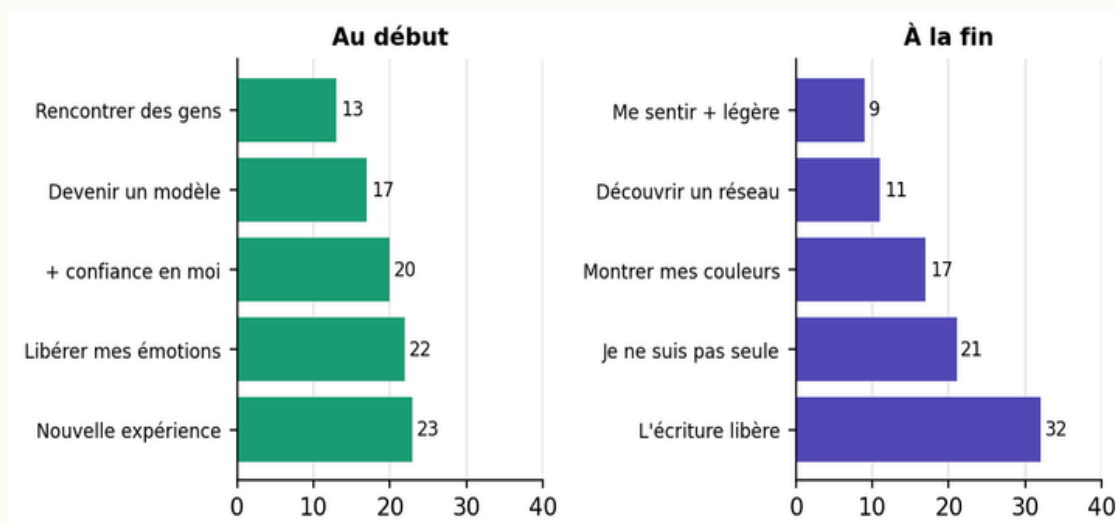
Base commune	Répondantes au début	Répondantes à la fin
40	106	41

Émotions — début vs fin

*«Confiante» n'était pas une option proposée au sondage du début.



Aspirations du début → apprentissages à la fin



TÉMOIGNAGES



Il y a 3 ans, je ne pensais pas que l'écriture pouvait avoir un si grand impact. 3 années très difficiles et fragiles, mais je suis si fière d'avoir grandi et évolué aux côtés de La deMOIs'aile. Une partie de la petite Jessy en moi a guéri lorsque j'ai compris qu'il y avait d'autres façons de s'exprimer que la prise de parole. Pour la première fois, je me suis sentie réellement comprise et acceptée. Merci xx

Jessy

La deMOIsaile m'aide à me sentir mieux dans ma peau. Merci !!!

Anabel

Merci de m'avoir permis de vivre cette expérience. Cela a été un plaisir pour moi et un honneur.

Krystel

Vraiment une super belle expérience que je recommande à toutes celles qui aiment écrire, ça libère et ça aide vraiment. Hâte de revenir l'année prochaine.

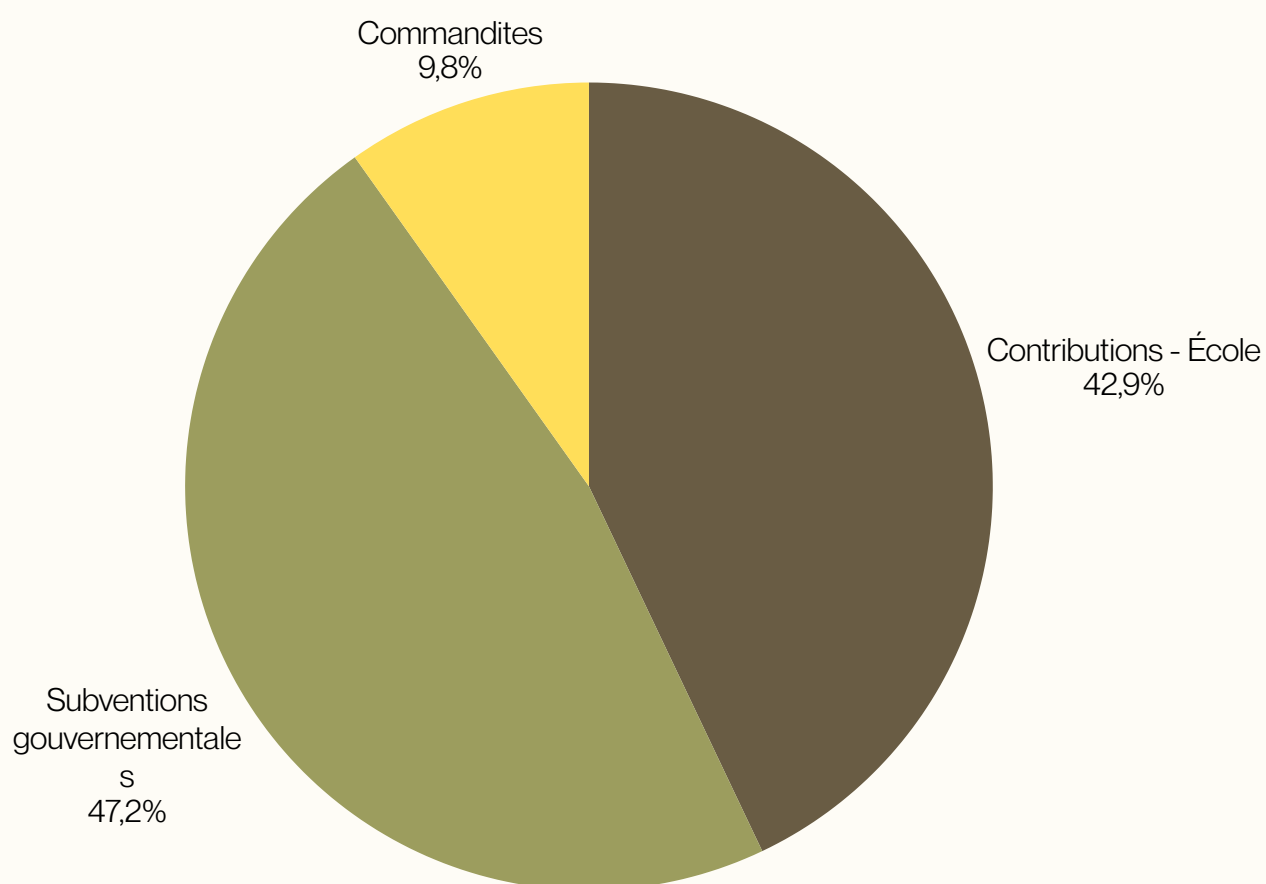
Alycia

J'ai adoré pouvoir partager ma poésie à travers La deMOIs'aile.

Dajani



REVENUS DE L'OBNL

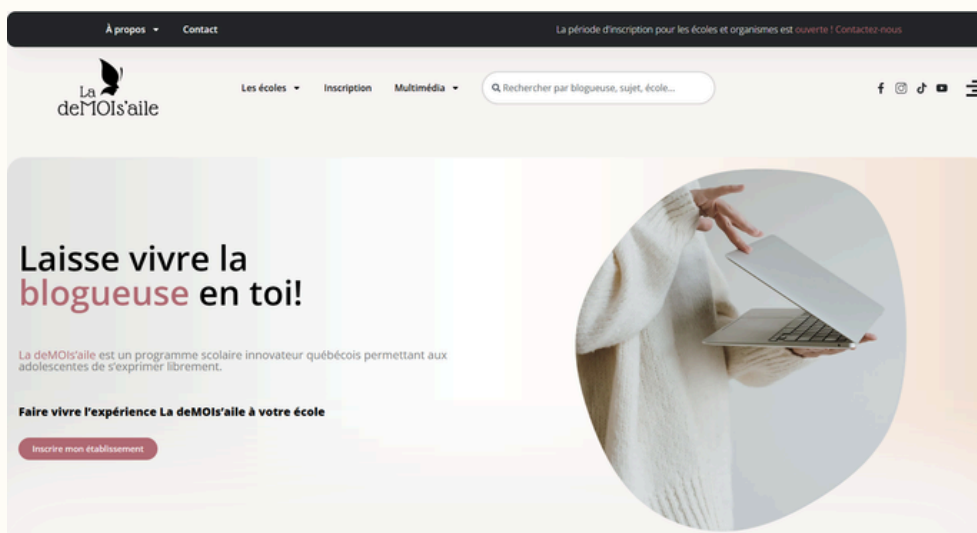


La deMOIs'aile aura le statut d'organisme de bienfaisance pour la prochaine année.



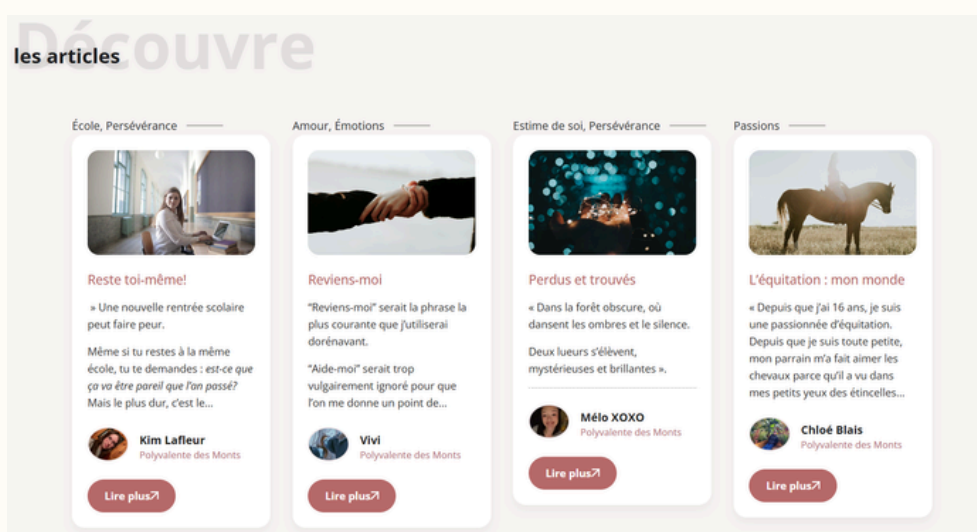
Plusieurs nouveautés majeures

En plus du projet de blogue qui permet aux adolescentes de faire entendre leur voix et prendre leur place, plusieurs projets porteurs se sont ajoutés à l'expérience La deMOIs'aile.



Animée par la volonté de transformer les défis en opportunités, La deMOIs'aile a procédé à la refonte de sa plateforme numérique, dans le but d'augmenter son accessibilité auprès du grand public.

Bon an mal an, plus de 30 000 visiteurs uniques lisent les textes des blogueuses participantes, sans compter de nombreuses parutions dans des hebdomadaires régionaux, un nombre en croissance perpétuel.



La plateforme revampée réserve également une belle place à la websérie et au balado, donnant encore plus de visibilité à celles qui s'expriment avec authenticité sur des thèmes qui les touchent : confiance en soi, égalité, amitiés, passions, santé mentale et bien plus.

DEVENIR FEMME, balado propulsé par la deMOIs'aile

Dès la rentrée, La deMOIs'aile lance un balado en partenariat avec **Cogeco Média, le PREL, le Secrétariat à la jeunesse et Sonia Daviault photographe**, un projet où les adolescentes ont pris la parole et développé leur expression publique, coanimé par Marie-Eve D'Amours et les coanimatrices Cogeco Média.

Diversité culturelle
Coanimé par Anne-Lovely Étienne



Santé mentale et bien-être
Coanimé par Ingrid Falaise

DEVENIR FEMME, balado propulsé par la deMOIs'aile



Place des femmes
Coanimé par Valérie Chevalier

Image corporelle
Coanimé par Renée Wilkin



DEVENIR FEMME, balado propulsé par la deMOIs'aile

Vie scolaire et persévérance
Coanimé par Valérie Roberts



Différence et résilience
Coanimé par Ingrid Falaise

Lancement à la rentrée scolaire 2026-2027



CRÉE EN MOI, Fin de semaine zen et créative



Déconnectée du cellulaire, pour mieux se connecter à soi. Au printemps, la retraite créative Crée en MOI appuyée par le Ministère de la culture et des communications a permis d'offrir une expérience La deMOIs'aile unique à une quinzaine de participantes provenant de plusieurs régions du Québec, où les arts ont été mis à profit de la mission d'offrir une meilleure estime de soi aux participantes.

CRÉE EN MOI,

Fin de semaine zen et créative

Activités et invités



Sophie Grégoire

Mot de notre ambassadrice



Kim Nunès

Atelier d'écriture



Tableau de visualisation



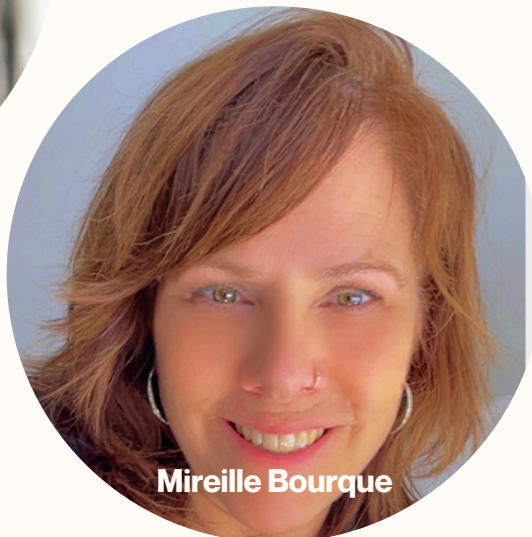
Samuel Larochelle

Expérience d'auteur et Inspirations



Valérie Ivy Hamelin

Activités cultures autochtones
Chants, tambour et roue de médecine



Mireille Bourque

Méditation - Yoga



CRÉE EN MOI, Fin de semaine zen et créative *Nouvelle conférence*



Ces deux journées riches en échanges, en création et en introspection ont également permis de réaliser le tournage d'une toute nouvelle conférence, qui sera présentée dans les écoles dès la rentrée 2026-2027.



Activités diverses



Acitivités Charms et
rencontre avec Geneviève
Everell - Polyvalente
Deux-Montagnes



École hôtelière de Ste-
Adèle - Poly St-Jérôme



Acitivités bracelet -
ESMirabel



Acitivités confection
chandelles - ESMirabel



Acitivités cupcakes -
ESMirabel



Shooting photo
professionnel - ES Lucille
Teasdale



PARTENAIRES

ILS CONTRIBUENT À NOTRE MISSION

- Gouvernement du Québec
- Secrétariat à la jeunesse
- Ministère de la Culture et des communications
- Desjardins
- PREL (Partenaires pour la réussite éducative dans les Laurentides)
- Sonia Daviault - Photographe
- CJE Mirabel
- Cogéco Média
- ASDR Canada (école secondaire de Malartic)
- Ville de Sainte-Agathe-des-Monts
- Ville de Ste-Adèle
- La Samaritaine Mont-Tremblant
- CKMJ Automatisation (Polyvalente Deux-Montagnes)
- Photocopie Illico
- Promotions Innov
- Médialo



Soutenir notre mission / info@lademoisaille.ca



CONSEIL D'ADMINISTRATION



De la gauche vers la droite

Valérie Lévy - administratrice,
Élisabeth Archambault - administratrice (jeunesse),
Marie-Eve D'Amours - fondatrice et directrice générale,
Justine Marcil - administratrice (jeunesse),
Sonya Éthier - trésorière,
Sylvie Laganière - Vice-présidente,
Isabelle Marineau - Présidente,
Élyann Ouellette - Secrétaire



SANDRA

COLLABORATEURS



Quelle année! Ce fut un immense privilège d'être à la fois dans les coulisses et aux premières loges de projets dont nous rêvions depuis longtemps et qui ont enfin pris vie. Participer à l'organisation, à la coordination et à la création du Balado Devenir femme ainsi que de la retraite Crée en moi, entourée d'une équipe aussi passionnée qu'engagée, représente pour moi une grande fierté.

La force du groupe, la générosité des échanges et la confiance que les filles ainsi que les invité.e.s nous ont accordée me touchent profondément. Des liens précieux se sont tissés, des voix se sont élevées, des confidences ont trouvé leur place et les messages portés cette année continueront de résonner loin, très loin. Merci de m'avoir fait une place au cœur de cette grande aventure qui se poursuit et qui grandit!

ARIELLE



Cette année, j'ai eu le grand plaisir de joindre la belle équipe de La deMOIs'aile en tant que gestionnaire des réseaux sociaux. Ce poste m'a permis de reconnecter avec les textes des demoiselles ainsi que de contribuer à la propagation du talent d'écrivaine de nombreuses jeunes filles au Québec sur Instagram et Facebook. Ayant aussi été une des premières blogueuses du projet en 2018-2019, j'ai vu le projet fleurir jusqu'à aujourd'hui de manière assez impressionnante. L'avenir du projet de Marie-Ève bat des ailes vers un avenir inspirant auquel je suis fière de participer.

ALEXANDRE



La deMOIs'aile fait partie de mon parcours depuis le jour 1. J'ai eu le privilège de voir ce projet pilote devenir un projet phare grâce au talent et à la grande humanité de sa fondatrice Marie-Eve D'Amours. Au travers de la photographie, la vidéo et maintenant le Balado, j'ai eu le grand bonheur de voir le grand talent et la maturité de notre jeunesse féminine et plusieurs transformations frappantes entre le début et la fin du projet la deMOIs'aile. Il faudrait être fou pour ne pas constater l'effet majeur de ce projet.



450-858-1936
435, rue de la Légende, Ste-Adèle, Qc J8B 3E9
lademoisaile.ca

