



La
deMOI's'aile

RAPPORT ANNUEL 2025

Laisse vivre la blogueuse en toi



APERÇU

03	Mot de la présidente
04	Mot de la fondatrice et directrice générale
05	lademoisaile.ca
06-07	La deMOIs'aile 2024-2025 en chiffres
07-09	Les deMOIs'ailes
10	Données recueillies - avant et après l'Aventure
12	Témoignages
13	Revenus
14	Partenariats et collaboration
15	LadeMOIs'aile Multimédia Websérie
16	Conseil d'administration
17	Mot de la coordonatrice



C'est ainsi qu'une 8e année d'activités prend fin. C'est avec une grande fierté que nous vous présentons le bilan de cette 2e année de La deMOIs'aile en tant qu'OBNL.

Une année scolaire riche en événements, en projets porteurs de sens et en belles réussites. Ce résultat illustre parfaitement notre engagement auprès de l'inspirante jeunesse féminine.

MOT DE LA PRÉSIDENTE

Chers membres, partenaires et amis,

Au nom de notre équipe, je suis fière de vous présenter un aperçu de nos activités récentes, toutes empreintes de notre mission centrale : donner une voix à ces adolescentes qui souhaitent s'exprimer, partager leurs expériences et stimuler le changement. Nous cherchons à inspirer, renforcer l'estime de soi et mettre en lumière le potentiel de cette nouvelle génération.

Étant à l'année 2 de l'OBNL, nous avons mis l'accent sur la puissance de l'écriture comme outil de transformation sociale. Le blog, La deMOIs'aile, est devenu une plateforme incontournable pour nos membres et la communauté, permettant de publier des témoignages, des passions, des émotions et des réflexions sur des enjeux qui nous touchent tous. Les impacts des textes publiés par les blogueuses dans le milieu scolaire sont multiples et peuvent s'observer à plusieurs niveaux, notamment sur la liberté d'expression, la motivation, la cohésion sociale et le renforcement de l'estime de soi chez les élèves. Grâce à leurs contributions, les textes ont franchi les frontières du Québec afin d'atteindre des pays à l'international. Éblouissant!

Les impacts du blog sur les blogueuses elles-mêmes, notamment en matière d'estime de soi, de confiance et d'amour de soi, sont significatifs. L'expérience du blog et les témoignages des blogueuses lors des web séries montrent que ce parcours les a menées à une véritable croissance personnelle. Nous avons comme défi d'étendre cette mission à l'ensemble des écoles du Québec, de croître le nombre de projets et d'augmenter la participation accrue de blogueuses pour les années prochaines. Nous souhaitons également renforcer nos partenariats avec les organismes locaux, les entreprises régionales, etc.

Nous croyons fermement que chaque voix compte et que l'écriture est un moyen privilégié de promouvoir la jeunesse féminine. Merci à toutes et à tous pour votre engagement et votre confiance. Je tiens aussi à remercier les membres du Conseil d'administration pour votre implication bénévole et votre vision stratégique. Elles sont essentielles à la réussite de notre organisme. Grâce à votre expertise, votre disponibilité et votre passion, nous pouvons poursuivre notre mission et réaliser des projets porteurs pour notre communauté.

Ensemble, continuons de donner une voix à ces jeunes blogueuses.

Bien à vous,

Isabelle Marineau



MOT DE LA FONDATRICE ET DIRECTRICE

Le bilan annuel, un exercice que j'exécute avec autant de cœur et de passion que ce que je vibre au quotidien. C'est ainsi que je réalise à quel point je suis encore et toujours sur mon X, 8 ans plus tard.

Ce qui m'habite depuis le jour 1, celui où j'ai carrément lâché le bord de la piscine pour suivre mon cœur, c'est grand. Tout comme cette simple idée, « je vais partir un blog dans une école secondaire » étant devenue une idée de grandeur. Le rayonnement planétaire qui se dessine démontre l'importance de mettre les valeurs humaines sur un piédestal.

La deMOIs'aile, c'est bien plus qu'un projet. C'est un mouvement vivant, inspirant mettant de l'avant les grandes femmes de demain.

Quand je me ramène à la base de l'existence de cette raison d'être, du pourquoi j'ai créé cette plateforme ayant comme but d'offrir une voix, les défis rencontrés sont plus faciles à traverser. À l'ère de l'instantané, non seulement les blogueuses prennent de temps de se déposer par l'écriture, les jeunes et les moins jeunes prennent le temps de découvrir les sources d'inspiration créées.

Grandir et renforcer l'estime de soi est un travail personnel de tous les jours. 8 ans + tard, j'avance. La deMOIs'aile avance. Elle ne pourrait être rendue aussi loin sans tout ce beau monde humain qui gravite autour de notre mission.

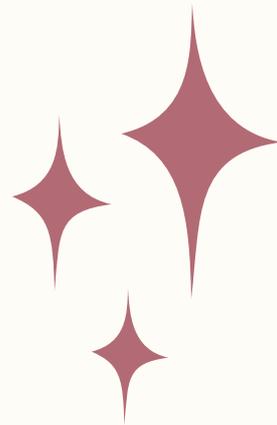
Je tiens à remercier sincèrement tous les membres de notre conseil d'administration Isabelle, Sylvie, Marilou, Sonya, Shanna, Élisabeth, Danica. Nos collaborateurs Sandra, Alexandra, Kaitlyn, Alexandre, Kevin, Anick, Frédéric. Nos chères équipes-écoles qui assurent le suivi et le soutien sur le terrain.

Et bien sûr, à toi, chère blogueuse connectée. Connectée non pas sur Tiktok, plutôt dans le sens connecté à être toi. Soit le + beau de cadeau que tu peux t'offrir. Sans toi, La deMOIs'aile serait vide de sens. Merci pour ta confiance, ton ouverture, ton engagement qui me donne foi en l'inspirante jeunesse.

Je peux confirmer que je suis fière de moi!

ME





Mission

Donner une voix, des ailes à la jeunesse féminine. À travers des initiatives médias innovantes, nous cherchons à inspirer, renforcer l'estime de soi et mettre en lumière le potentiel de cette nouvelle génération. Les grandes femmes de demain.

Vision

Entrer dans tous les établissements secondaires du Québec afin d'atteindre un maximum de jeunes filles. La deMOIs'aile multiplateforme: grâce au blogue, à la vidéo et au balado, les adolescentes s'expriment, s'affirment et s'épanouissent.

Valeurs

Authenticité

Avec l'expérience La deMOIs'aile, nous valorisons le "Oser être soi" et nous misons sur une approche humaine de qualité et personnalisée en mettant l'adolescente de l'avant.

Partage

Le fait de pouvoir partager leur vécu avec autrui apporte un sentiment d'appartenance et un respect mutuel palpable puisque souvent, plusieurs vivent des situations similaires. Les deMOIs'ailes deviennent des modèles!

Épanouissement

La deMOIs'aile donne des ailes par la découverte des richesses intrinsèques que les participantes possèdent. Des outils qui demeureront présents toute la vie.

Les chiffres
parlent d'eux-
mêmes



LA DEMOIS'AILE EN CHIFFRES
2024-2025



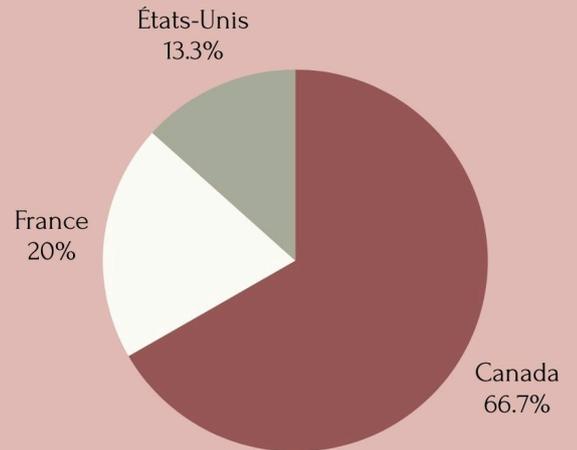
La deMOIS'aile
fait rayonner
la voix des
adolescentes
partout au
Québec...
et ailleurs!

www.lademoisaille.ca

32,2 K
VISITEURS



AUTOUR DU GLOBE



PROPORTIONS



5 000 ADOLESCENTES ONT
ASSISTÉ À LA CONFÉRENCE

800

ARTICLES PUBLIÉS

200

BLOGUEUSES



5 000 ADOLESCENTES ONT
ASSISTÉ À LA CONFÉRENCE

800

ARTICLES PUBLIÉS

200

BLOGUEUSES

Les deMOIs'ailes

Polyvalente des Monts

Polyvalente des Monts



École secondaire du Maréchal

École secondaire Henri-Dunant



École secondaire Liberté-Jeunesse

Polyvalente St-Jérôme



Polyvalente Deux-Montagnes

École secondaire Curé-Mercure





École secondaire A.N.Morin

École secondaire Émilien-Frenette



École secondaire Le Tremplin

École secondaire d'Amos

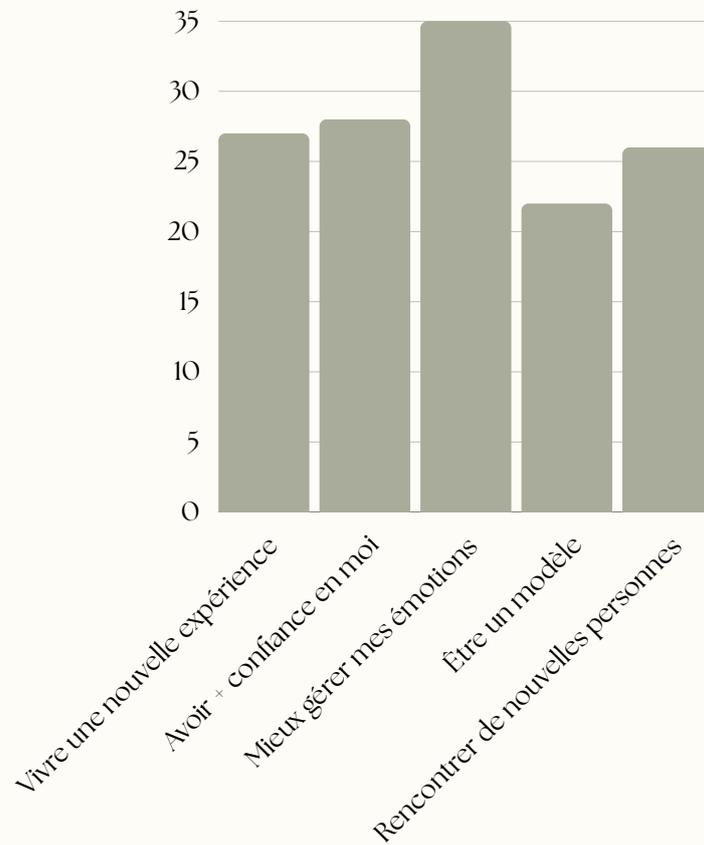


Données recueillies

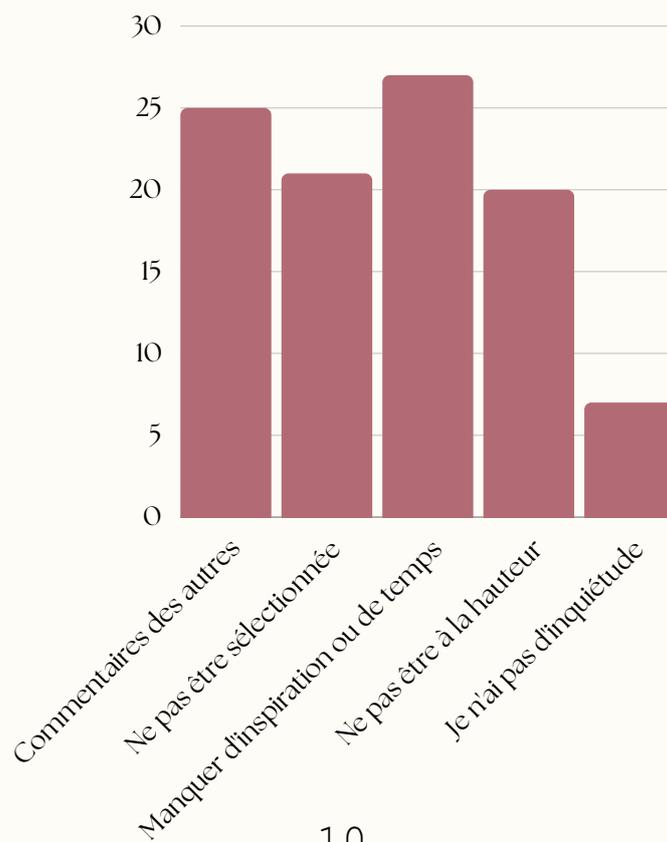
auprès de 50 blogueuses

Avant l'Aventure

Mes aspirations



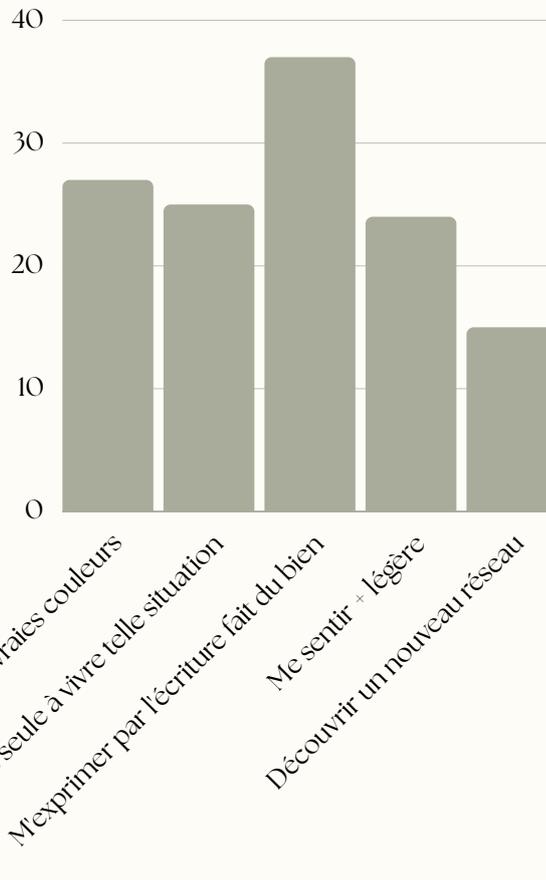
Mes inquiétudes



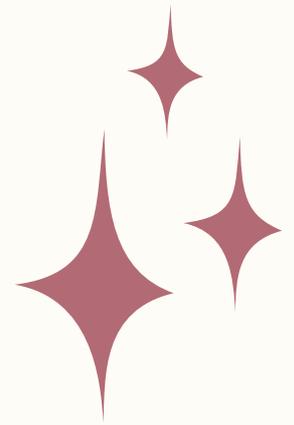
Données recueillies

auprès de 50 blogueuses

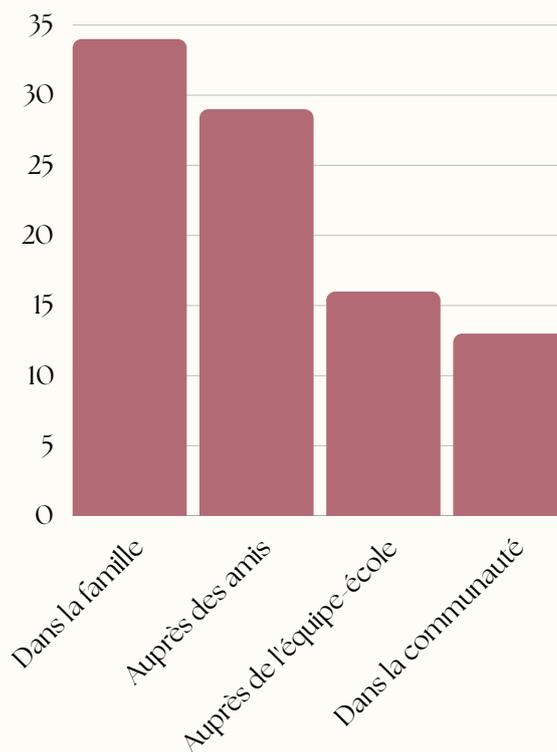
Après l'Aventure



L'expérience La deMOIs'aile m'a appris



L'impacts autour de moi



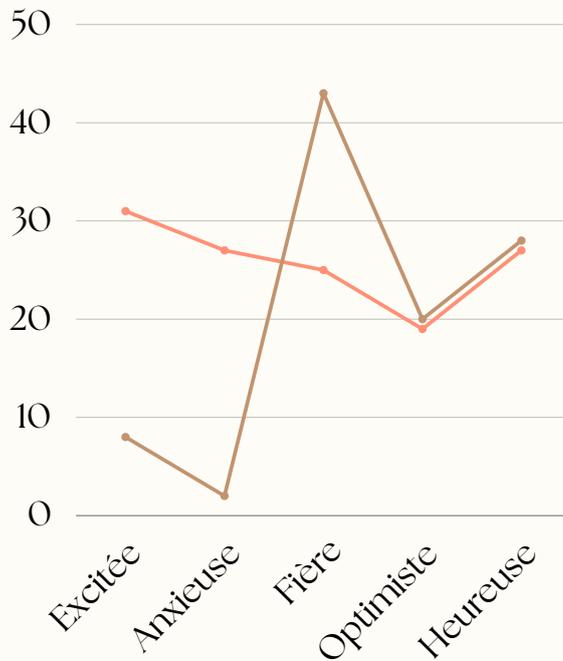
Données recueillies

auprès de 50 blogueuses



Avant l'Aventure
Après l'Aventure

Comment je me sens?



Merci pour cette expérience que vous proposez... Elle est un magnifique moyen de s'exprimer malgré notre gêne! Continuer comme ça vous êtes une magnifique équipe encourageante et motivante!

Daphnée

Je suis contente d'avoir eu la chance de participer à la deMOIs'aile, je me sens fière et je suis rassurée de pouvoir m'identifier à certains textes!

Merci beaucoup!! Lilou

C'était absolument incroyable! Très hâte d'en refaire partie l'an prochain!

💖 Merci énormément à vous tous!

Noëlie

Très beau projet, toutes les filles devraient vivre une expérience de solidarité comme celle-ci. 😊 Rose

Merci pour tout 💖 les gens ont pu découvrir ma passion pour l'écriture et je serai toujours reconnaissante auprès de La deMOIs'aile pour m'avoir donné ma chance!

Alycia

Merci pour tous!!!

Vous avez été des gens importants dans mon parcours scolaire. Hâte de suivre les nouvelles blogueuses :)

Maxandre

Merci beaucoup, Madame, d'avoir apporté ce projet incroyable à l'école! Le fait est que cela nous aide vraiment à découvrir que nous ne sommes pas la seule personne à ressentir ce genre de chose. Plus nous le ferons, plus nous nous sentirons imparables, aucun mot ni commentaire ne pourra nous décourager. Blandine

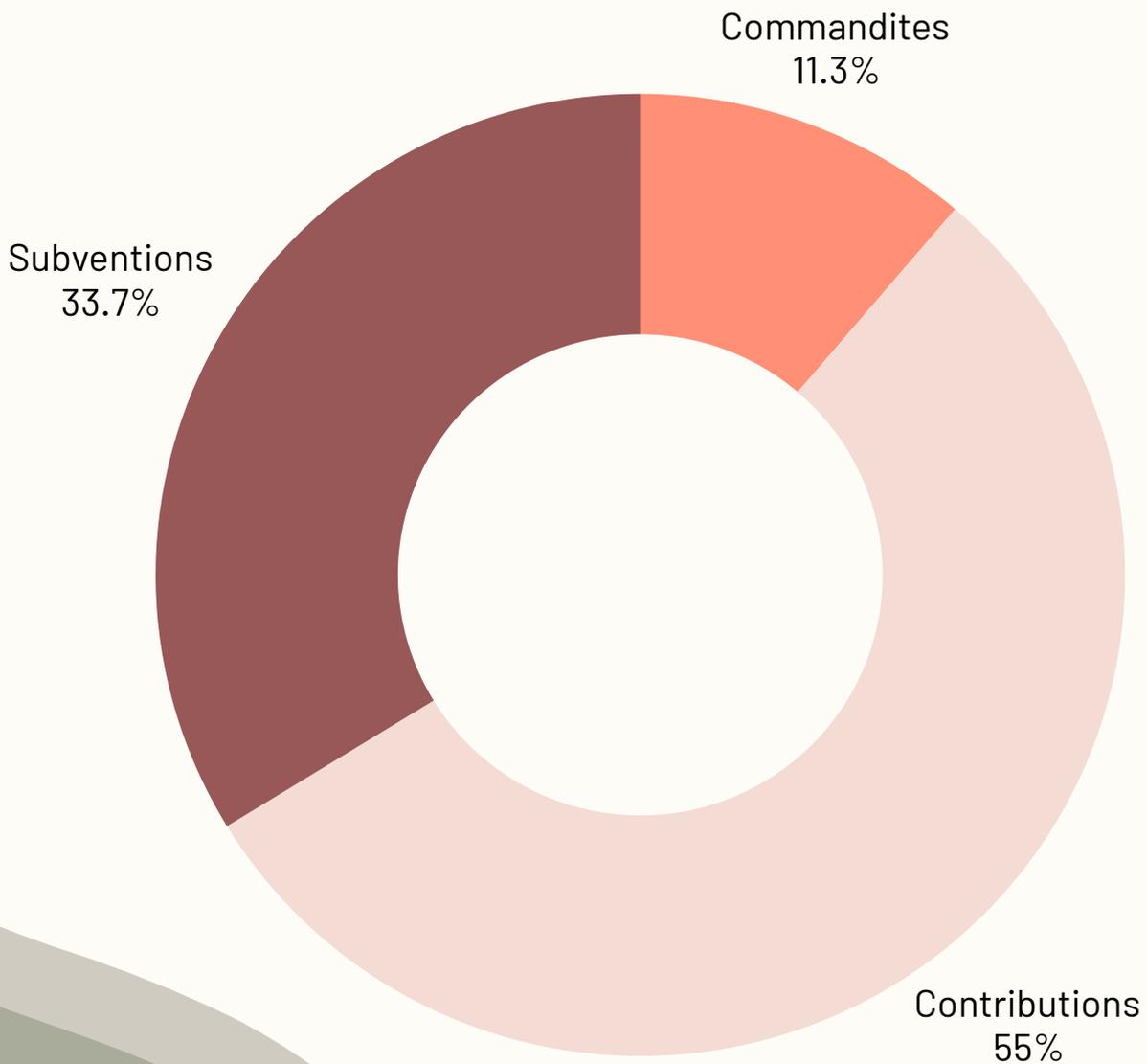
Merci énormément pour cette belle aventure! Cela n'a pas toujours été facile pour moi, mais j'ai réussi!

Écrire a toujours été une certaine passion pour moi et cela m'a permis d'écrire. J'ai beaucoup de difficulté à parler de ce que je ressens, mais quand j'écris, je me sens libre. Et avec La deMOIs'aile j'ai pu me libérer de toute pensée!

Océanne

Merci énormément de m'avoir permis de faire partie de l'aventure pendant 5 ans! Je ne regrette rien et je suis fière de dire que La deMOIs'aile fait partie de ma vie 💖 Clémence

NOS REVENUS



PARTENARIATS/COLLABORATION

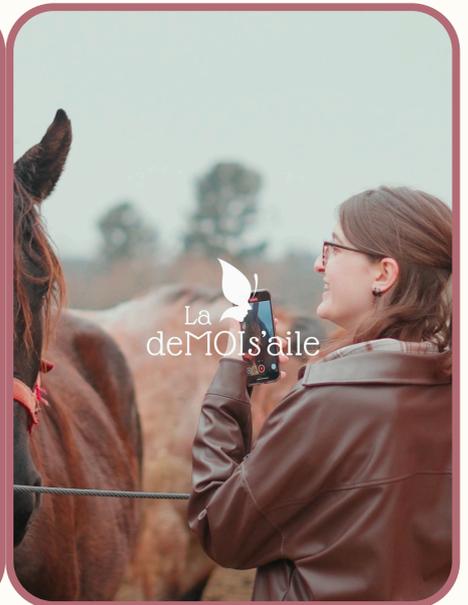


- **Gouvernement du Québec**
- **Desjardins**
- **PREL**
- **CJE Mirabel**
- **Réseau d'éclaireurs - CISSS**
- **ASDR Canada**
- **Ville de Sainte-Agathe-des-Monts**
- **Ville de Ste-Adèle**
- **La Samaritaine Mont-Tremblant**
- **Les filles d'Isabelle - Tremblant**
- **Sentier des Cimes**
- **Photocopie Illico**
- **Médialo**

Soutenir notre mission / info@lademoisaile.ca



LADEMOIS'AILE MULTIMÉDIA WEBSÉRIE



Leurs voix, à l'écran



CONSEIL D'ADMINISTRATION



De la gauche vers la droite

Danica Wahed Abdel - administratrice (jeunesse),
Shanna Fournier - administratrice,
Élisabeth Archambault - administratrice (jeunesse),
Marie-Eve D'Amours - fondatrice et directrice générale,
Sylvie Laganière - Vice-présidente,
Sonya Éthier - trésorière,
Isabelle Marineau - Présidente,
Marilou Séguin - Secrétaire



SANDRA

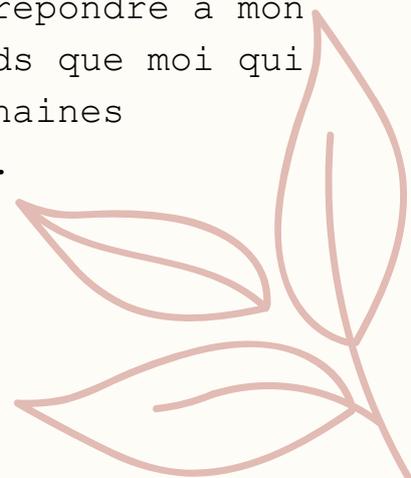


Je suis une fière ambassadrice de La deMOIs'aile depuis le tout début de son histoire. J'ai suivi pendant plusieurs années l'évolution du programme scolaire et le parcours de Marie-Eve sous mon chapeau de journaliste. C'est un réel privilège de faire officiellement partie de l'équipe en tant que coordonnatrice de projets depuis septembre 2024. Maman d'une jeune fille de 13 ans, je suis à même de comprendre les réalités actuelles des adolescentes. Je suis impressionnée par l'impact de La deMOIs'aile, non seulement sur les participantes, mais autour d'elles et dans leur communauté respective. Les projets dans la mire pour la prochaine année scolaire permettront plus que jamais aux adolescentes de s'exprimer et d'échanger sur des sujets trop souvent tabous. Quel vent de fraîcheur dans une époque où la place des filles et des femmes est encore à faire et où la santé mentale positive mérite plus que jamais d'être mise de l'avant.

Mon implication me permet sans conteste de répondre à mon désir de participer à des projets plus grands que moi qui laissent des traces positives pour les prochaines générations et qui inspirent tout un chacun.

Longue vie La deMOIs'aile!

Sandra Mathieu



Tél : 450-858-1936
435, rue de la Légende, Ste-Adèle, Qc J8B 3E9
lademoisaile.ca



Laisse vivre la blogueuse en toi



Laisse vivre la blogueuse en toi