

ACTUALITÉ

Projet La deMOIs'aile

L'écriture pour favoriser l'estime de soi

SALLE DE RÉDACTION

redaction@infodunord.ca

Marie-Ève D'Amours a découvert dans l'écriture d'un blogue un grand moyen de favoriser son estime de soi. Elle veut maintenant faire connaître son secret aux adolescentes de la région.

L'idée a germé dans la tête de la femme avant toutes les dénonciations et le mouvement « MoiAussi » dans les médias, mais dans le contexte actuel, elle juge encore plus pertinent de la diffuser. « Mon conjoint Mathieu Roy est enseignant de français au secondaire. Pour moi, le français écrit a toujours été un défi. Mais en ayant un blog, depuis deux ans, je me suis découvert. Maintenant, mon conjoint et moi voulons donner au suivant, en créant un projet d'envergure, en milieu scolaire, qui vise à favoriser l'estime de soi: « La deMOIs'aile ». Il est maintenant à la disposition des jeunes filles, de 12 à 17 ans. »

Une plateforme web est déjà créée, pour les différentes écoles secondaires du Québec, et sur celle-ci, les adolescentes peuvent s'exprimer librement par le médium d'actualité qu'est le blog.

Le blog, c'est un site web où l'on peut lire différentes publications régulières d'articles traitant de différents sujets d'actualité ou encore, d'états d'âme. « Nous voulons intervenir de façon positive en allant chercher directement l'intérêt des jeunes: le web. Utiliser le web de façon adéquate! », explique Mme D'Amours.

APPRENDRE À SE CONNAÎTRE

« Avec le projet « La deMOIs'aile », on mise sur le partage d'articles ayant du vécu. Un peu comme un journal intime que l'on a envie de partager ouvertement, continue-t-elle. En écrivant ce qui se passe à l'intérieur, les blogueuses sélectionnées verbaliseront leurs pensées, elles apprendront à se connaître, à s'assumer en tant que personnes uniques. Nous allons chercher la base intérieure, « qui suis-je? », pour favoriser l'image des différentes filles sélectionnées, sans passer par le physique. »

L'école secondaire qui s'associe au projet « La deMOIs'aile » bénéficiera d'une conférence, animée par Marie-Ève D'Amours. Elle y racontera les différentes problématiques qu'elle a traversées: les troubles alimentaires, le déficit d'attention, l'anxiété, l'estime de soi... À travers ce cheminement, l'écriture a pris une place de grande importance, et ce, depuis son adolescence. C'est ce qu'elle partagera aux jeunes filles.



Pour de plus amples informations ou accueillir « La deMOIs'aile » à votre école, on peut visiter le site www.lademoisaille.ca.

Marie-Ève D'Amours. (Photo gracieuseté)

TOKYO 東京
CUISINE ASIATIQUE



NOUVEAU RESTAURANT TREMBLANT

Mets Chinois
Ramen Japonais
Sushis

OBTENEZ
10% de rabais

à l'achat d'un plat principal et de 20\$ et plus avant taxes
Offre valide jusqu'au 7 décembre 2017

BIENVENUE À TOUS!

1072, rue de St-Jovite, Mont-Tremblant
(819) 717-1263

>772

planchers-jlo
PLANCHERS-DÉCO
GROSSISTE EN PIN
PLANCHERSJLO.CA 819-324-2525

GROSSISTE
EN PIN



PLANCHER DE PIN ROUGE



FABRICATION DE MEUBLES SUR MESURE

REVÊTEMENT MURAL



5647, route 117, Ste-Agathe-des-Monts (voisin du Ultramar, à la fin de la 15 Nord) 819 324-2525 planchersjlo.ca