

Projet La deMOIs'aile

L'écriture pour favoriser l'estime de soi

SALLE DE RÉDACTION

redaction@infodunord.ca

Marie-Ève D'Amours a découvert dans l'écriture d'un blogue un grand moyen de favoriser son estime de soi. Elle veut maintenant faire connaître son secret aux adolescentes de la région.

L'idée a germé dans la tête de la femme avant toutes les dénonciations et le mouvement « MoiAussi » dans les médias, mais dans le contexte actuel, elle juge encore plus pertinent de la diffuser. « Mon conjoint Mathieu Roy est enseignant de français au secondaire. Pour moi, le français écrit a toujours été un défi. Mais en ayant un blog, depuis deux ans, je me suis découvert. Maintenant, mon conjoint et moi voulons donner au suivant, en créant un projet d'envergure, en milieu scolaire, qui vise à favoriser l'estime de soi: « La deMOIs'aile ». Il est maintenant à la disposition des jeunes filles, de 12 à 17 ans. »

APPRENDRE À SE CONNAÎTRE

Une plateforme web est déjà créée, pour les différentes écoles secondaires du Québec, et sur celle-ci, les adolescentes peuvent s'exprimer librement par le médium d'actualité qu'est le blog.

Le blog, c'est un site web où l'on peut lire différentes publications régulières d'articles traitant de différents sujets d'actualité ou encore, d'états d'âme. « Nous voulons intervenir de façon positive en allant chercher directement l'intérêt des jeunes: le web. Utiliser le web de façon adéquate! », explique Mme D'Amours.

« Avec le projet « La deMOIs'aile », on mise sur le partage d'articles ayant du vécu. Un peu comme un journal intime que l'on a envie de partager ouvertement, continue-t-elle. En écrivant ce qui se passe à l'intérieur, les blogueuses sélectionnées verbaliseront leurs pensées, elles apprendront à se connaître, à s'assumer en tant que personnes uniques. Nous allons chercher la base intérieure, « qui suis-je? », pour favoriser l'image des différentes filles sélectionnées, sans passer par le physique. »

Pour de plus amples informations ou accueillir « La deMOIs'aile » à votre école, on peut visiter le site www.lademoisaille.ca.



Marie-Ève D'Amours. (Photo gracieuseté)

À VENDRE PAR LE PROPRIÉTAIRE



**Bigénérationnel. Entièrement rénové.
Clé en main.**

**225, Avenue Bélisle
Ste-Agathe-des-monts**

Pour information complète
voir sur duproprio.com
Contactez Raymond Le Saux
(819) 326-5540
ou cell : (819) 323-1001



**Laurentides
Labelle** 🐾 🐾



Thessy est une chienne intelligente, curieuse et attentive à l'humain. Elle se montre aussi très timide mais laisse lui un peu de temps et vous découvrirez une chienne enjouée et affectueuse. Thessy est une femelle Chihuahua croisée de 6 ans disponible à l'adoption.

Venez la rencontrer et vous tomberez sous son charme!

**SPCA Laurentides-Labelle
355, rue Demontigny 819 326-4059**

LOGEMENTS À LOUER

Ste-Agathe-des-Monts

4 ½ en location, constructions récentes avec finition de bois et céramique. Grande galerie / terrasse.

À partir de 685\$ / mois • 1^{er} mois gratuit

Pour plus de détails: **819 323-9522**



**Jean-Michel
Aubin
819 430-7979**

**Vente - Location
Réparation de refroidisseur**